

کوتاه از ورزش استان

برگزاری مسابقات

والیبال قهرمانی دستجات ورزشی "هرمز"

➡ مسابقات والیبال قهرمانی دستجات ورزشی بخش "هرمز" گرامیداشت هفته بسیج در سالن ورزشی این جزیره بصورت دوره ای برگزار گردید و با قهرمانی تیم والیبال استقلال گمرک به پایان رسید .

تیم های پیروزی شهرداری و هدف هرمز به ترتیب مقامهای دوم وسوم این مسابقات را بخود اختصاص دادند و در مراسمی با حضور مسئولین محلی و علاقمندان به ورزش ،جوائز قهرمانان اهدا شد . در ضمن تیم استقلال گمرک با کسب این مقام راهی لیگ برتر استان شد .

🇮🇷

برگزاری مسابقات تیر اندازی کارکنان رسمی سپاه ناحیه "رودان"

➡ در هفتمین روز هفته بسیج که به نام "بسیج، ورزش و سلامت" نامگذاری شده است مسابقهٔ تیراندازی بین کارکنان رسمی سپاه رودان در یادگان قدس رودان برگزار شد که آقایان: ۱- عباس زجردو۲- خسرو رونما۳- حسین ناتوان ۴- غلامرضا نجفی به ترتیب نفر اول تا چهارم شدند و جوایزی از طرف فرمانده ناحیه رودان به رسم یادبود به افراد اهدا شد .

سرپرست هیئت جودو و کوراش "هرمزگان" منصوب شد

طی حکمی از سوی فدراسیون جودو جمهوری اسلامی ایران،سرپرست هیئت جودو و کوراش استان "هرمزگان" منصوب شد.

در این حکم از سوی "محمد درخشاش" رئیس فدراسیون هیئت جودو استان ، مهندس "علی جان صادق پور" به سمت سرپرست هیئت جودوی استان هرمزگان منصوب شد. "محمد درخشاش" رئیس فدراسیون جودو وکوراش جمهوری اسلامی ایران در این حکم خواستار توسعه گسترده این رشته در برنامه پنج ساله درکلیه شهرستان های استان و برگزاری مسابقات مستمر دوره های آموزشی ، شناسائی استعدادهای خوب استان ، راه اندازی لیگهای استانی و حضور قدرتمند جودوکاران استان در مسابقات کشوری شد ومنت حکم مذکور بشرح ذیل می باشد:

جناب مهندس علی جان صادق پور

بنا به پیشنهاد اداره کل تربیت بدنی استان ، بموجب این ابلاغ به سمت سرپرست هیئت جودو استان هرمزگان منصوب می شوید.ضمن آرزوی توفیق و بهروزی شما انتظار دارد در وهله اول زمینه توسعه گسترده این رشته در برنامه پنج ساله در کلیه شهرستانهای استان و برگزاری مستمر دوره های آموزشی ، شناسایی استعداد های خوب آن استان ، راه اندازی لیگهای استانی و حضور قدرتمند جودوکاران آن استان در مسابقات قهرمانی کشور را خواستار است.

محمد درخشاش -رئیس فدراسیون

پایگاه اطلاع رسانی داریا

- جدیدترین افبار** ● تازه ترین مطالب

www.daryanews.ir

آگهی مزایده (نوبت اول)

نظر به اینکه به موجب پرونده کلاسه ۸۵/۱/۳۱-۵۴ صادره از شعبه سوم دادگاه حقوقی بندرعباس حکم به فروش پلاک ثبت شماره ۵۱۹ فرعی از ۱۰۶- اصلی بخش یک بندرعباس و اعیان مستحدث در آن به دلیل غیرقابل افزا بودن نموده اند لذا پلاک ثبتی فوق الذکر که مشخصات آن بشرح ذیل الذکر بفروش میرسد: موضوع مزایده یک سهم از هفت سهم ساختمان نیمه تمام واقع در غرب بلوار نواب صفوی جنوب پارک آزادگان پلاک ثبتی شماره ۵۱۹ فرعی از ۱۰۶ - اصلی که در صفحه ۶۱ دفتر ۹۲ طی شماره ۱۸۴۲۰ بخش یک بندرعباس قطعه ۲۴ تفکیکی به مساحت ۰/۳۶۹۱متر مربع به ثبت رسیده یک سهم مشاع از هفت سهم ششدانگ پلاک مذکور متعلق به محکوم علیه خانم میترا آئینه چی که از طریق مزایده بفروش میرسد و دو سهم مشاع از هفت سهم ششدانگ آن متعلق به محمد حمید اسلامی و دو سهم از هفت سهم ششدانگ آن متعلق به علی مردان شیبانی و یک سهم مشاع از هفت سهم مشاع متعلق به حسن موگویی و یک سهم مشاع از هفت سهم ششدانگ آن متعلق به ابوالقاسم موگویی می باشد که برروی عرصه در حدود کل سطح یک طبقه زیر زمین یک ساختمان با اسکلت فلزی و سقف تیرچه و بلوک در اوایل انقلاب احداث شده است که اکثر قسمتهای سازه فلزی آن زنگ زده است و برای ادامه کار حتماً باید از نظر سازه ای کنترل شود . ملک مورد مزایده بشرح فوق ثبت شده و دارای پلاک ثبتی ۵۱۹ فرعی از ۱۰۶ - اصلی بخش یک بندرعباس می باشد واقع در بندرعباس غرب بلوار نواب صفوی جنوب پارک آزادگان و کاربرد تجاری و مسکونی می باشد .

ملک مورد مزایده در اجاره کسی نمی باشد . ملک مورد مزایده مشاع است و یک سهم از هفت سهم مشاع پلاک ثبتی فوق به فروش می رسد و به مبلغ ۸۴۱۲۶۴۲۸۶ ریال فقط سهم محکوم علیه خانم میترا آئینه چی بفروش میرسد که قیمت پایه مزایده ۸۴۱۲۶۴۲۸۶ ریال ارزیابی و کارشناسی شده است .

۱- عرصه هر مترمربع ۴۰۰۰۰۰ ریال

۲- اعیان هر مترمربع ۳۰۰۰۰۰ ریال می باشد .

غیر از افراد فوق الذکر (مالکین) اشخاص غیر هیچگونه حقی نسبت به آن ندارند . محل مزایده دفتر اجرای احکام حقوق دادگستری بندرعباس است . ملک مورد مزایده فعلاً در اختیار مالکین می باشد و با شرایط زیر از طریق مزایده کتبی به فروش میرسد :

۱- فروش نقدی است حداکثر مهلت پرداخت بهاء یک ماه می باشد .

۲- کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت بعهده خریدار است .

۳- پیشنهاد دهندگان باید قبل از انجام مزایده در تاریخ روز مزایده با هماهنگی اجرای احکام ۱۰٪ مبلغ ارزیابی شده را بصورت سپرده نقدی ب حساب شماره ۰۴۰۸۰۹۰۴۱۲۹۵۴ نزد بانک ملی شعبه دادگستری تودیع و قبض سپرده را به این اجرا تحویل نمایند .

۴- اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.

۵- مزایده در ساعت ۱۱ صبح روز شنبه تاریخ ۱۳۸۶/۱۰/۱۵ بصورت حضوری بعمل میاید و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید.

۶- در صورتیکه برنده تا یک ماه از جلسه مزایده و با انقضای مهلت از پرداخت بهاء مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدو از سپرده او استیفا میشود و سپرده تا تعیین کسر قیمت و خسارات وارده مسترد نخواهد شد و متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر میتوانند به اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس مراجعه نمایند .

مدیر اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس

مسابقات فوتسال منطقه ۴ وزارت مسکن و شهر سازی در "بندرعباس" برگزار شد

دوبو شهر با یکدیگر به رقابت پرداختند . رئیس سازمان مسکن و شهر سازی در هرمزگان در مراسم افتتاحیه این مسابقات با اشاره به تدبیر خرد مندانه وزیر مسکن و شهر سازی در توسعه و گسترش ورزش بین کارکنان وزارت مسکن و شهر سازی در سطح کشور و برگزاری دومین جشنواره فرهنگی ، ورزشی خانواده بزرگ مسکن و شهر سازی در بندرعباس برگزار شد .

در این دوره از مسابقات ، تیمهای هرمزگان ، کهکبلیوه و بویر احمد ، کرمان ، فارس ، سازمان ملی و مسکن و شهر سازی در توسعه و گسترش ورزش بین کارکنان وزارت مسکن و شهر سازی در سطح کشور و برگزاری دومین جشنواره فرهنگی ، ورزشی خانواده برگ مسکن و شهر سازی در بندرعباس برگزار شد که از هر گروه دو تیم به مسابقات صعود کرده و هشت رشته برادران و شش رشته بانوان با یکدیگر به رقابت پرداختند .

نخستین جشنواره فرهنگی ورزشی بانوان محلات بندرعباس با معرفی برگزیدگان هفت رشته والیبال ، تنیس روی میز ، هندبال ، فوتسال ، دارت ، بسکتبال و آمادگی جسمانی به کار خود پایان داد . شهردار بندرعباس در این مراسم گفت : اجرای برنامه های فرهنگی و ورزشی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس در جهت تبلور کارآمدی حکومت دینی ایران اسلامی به جهان می باشد . "منصور آرمی گفت : بانوان نیمی از پیکره جامعه هستند که با یستی عرصه شکوفایی استعداد های آنان در زمینه های مختلف فراهم شود. " اظهار امیدواری کرد با مصوبات شورای شهر در جهت توسعه ورزش بانوان ، زمینه گسترش ورزش و اماکن ورزشی بانوان در بندرعباس ایجاد شود.مدیرعامل سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری بندرعباس نیز در این مراسم گفت : ۷۶۶ نفر

عبدالرضا نادری پور" افزود: از ۲۰ مجتمع ورزشی در دست اجرا، پنج مجتمع و دو ایستگاه ورزشی ساحلی به مساحت ۱۸ هزار مترمربع در سوړ و پارک غدیر گلشهر" نیز در دهه فجر سال جاری مورد بهره برداری قرار می گیرد و یک ایستگاه ورزشی بانوان و یک مکان برای ورزشهای دریایی بانوان در آینده ای نزدیک افتتاح می شود .

گفتنی است در این مراسم به تیم ها و نفرات برتر مسابقات هفتگانه جوایزی اهدا گردید. در رشته فوتسال تیمهای "گلشهر"، مروارید جنوب و شهرک مسکونی هدیش" ، اول تا سوم شدند و تیمهای هندبال "چهاره قاطمیه" ، پردیس دانشگاه آزاد و ششصد دستگاه "به مقامهای برتر نائل آمدند. تیم های "شهرک ملی گاز" ، شهرک مسکونی مروارید، کوی شفا در رشته های آمادگی جسمانی ، تیم های "خواجه عطا، کمربندی و شهرک مروارید" در رشته

لزوم حمایت از هیئت "قایقرانی واسکی" روی آب



سید محمود بحرینی" رئیس هیئت قایقرانی و اسکی روی آب بندرلنگه که بیش از یک ماه ، این مسئولیت را بر عهده گرفته است ؛ پنج سال نیز مسئولیت هیئت پرورش اندام بندرلنگه را نیز بر عهده داشته و پنج سال نیز قهرمان پرس سینه ، پاورلیفتمینگ و فیگور استان بوده است که در سال ۸۳ قبل از اعزام به مسابقات قهرمانی امارات به علت آسیب دیدگی از ناحیه کتف، از رشته

پرورش اندام فاصله می گیرد.

"بحرینی که به همراه فرید سبتی زاده "قهرمان مقام دوم استانی و بیستم از ۲۷ نفر شرکت کننده در مسابقه قایقرانی کشور با قایق پارویی به طول

بانوان با یکدیگر رقابت کردند. "محمدرضا باقری فرد" برگزارچی این مسابقات در سال اتحاد ملی و انسجام اسلامی در بین کارکنان مسکن و شهر سازی و شادابی کارمندان مسکن و شهر سازی داشت. "رضوی" مشاور وزیر مسکن و شهر سازی نیز در این مراسم، هدف کمیته ورزشی در وزارت مسکن و شهر سازی را توسعه و گسترش ورزشی در بین کارمندان مسکن و شهر سازی اعلام کرد. وی افزود : مسابقات فوتسال در استان های آذربایجان شرقی، همدان ، اصفهان ، گیلان ، خراسان رضوی و هرمزگان برگزار شد که از هر گروه دو تیم به مسابقات صعود کرده و هشت رشته برادران و شش رشته بانوان با یکدیگر رقابت کردند.



والیبال مقامهای اول تا سوم را کسب کردند و "ساره حاجی زاده از نایبند ، "آرزو مردی زاده" از گلشهر و " فرحان زنوابی" ، اول و دوم و " فرحانز و " رحیمه" نوابی بطور مشترک سوم شدند . همچنین مهدیه ستوده " از داماهی ، " فرزانه جلالیان " از بلوار دانشگاه و " ندا برکان " از شهرک مسکونی سرخون و قشم در رشته تنیس و تیم های بسکتبال محلات سیم بالا ، گلشهر و کمپ برق مقام های اول تا سوم را کسب کردند .



قایق ، سرویس بهداشتی ، تخته اسکی روی آب و قایق برای آموزش از مسئولان استان است. وی می گوید: رشته های اسکی روی آب ، کانویپلو کایاک و دراگون بوت در هیئت قایقرانی و اسکی روی آب بندرلنگه به زودی فعال می شود و رشته های کایاک و توریینگ مارتن در این هیئت فعال است. بحرینی افزود: در حال حاضر رشته قایقرانی به جایگاه واقعی خود در بین مردم و مسئولان دست نیافته است و نیاز است که از این رشته حمایت بیشتری صورت پذیرد. وی از مسئولان بنادر و کشتیرانی بندرلنگه که حوضچه را در اختیار هیئت قرار داده اند و هیئت قایقرانی استان تشکر کرد .

صعود گروه کوهنوردی راهداران اداره کل راه و ترابری استان به کوه "گنو"



گروه کوهنوردی راهداران اداره کل راه و ترابری استان در سالروز ولادت با سعادت حضرت امام رضا (ع) و هفته بزرگداشت قله ۲۳۴۷ متری گنو را فتح نمودند . به گزارش روابط عمومی اداره کل راه و ترابری استان، سرپرست گروه مذکور در آیین این صعود ، از بسیجیان به عنوان بهترین یاران امام زمان (عج) یاد کرد و گفت : ارزش، منزلت و شجاعت بسیج در طول ۸ سال دفاع مقدس و بعد از آن برکسی پوشیده نیست و حضرت امام (ره) نیز با تزیینی خود بسیج را نهاد مشارکت عمومی و همبستگی ملی به جامعه معرفی کرد.

وی افزود : امروز همه اقتدار و عزتی که در جامعه وجود دارد و ملت ما را سرآمد دهرمه دنیا نموده است احیا و اشاعه تفکر و فرهنگ بسیجی است. وی در ادامه با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری ، پرداختن به ورزش را برای بسیجیان ضروری دانست و گفت : ورزش ابزاری موثر برای آتقاء تربیت و اخلاق و در عین حال مشخص کننده هویت یک ملت است چنانکه موقعیت ورزشکاران جوان در عرصه های مختلف ورزشی قرار گرفتن آنها بر سکوهای قهرمانی شاخص قدرت و توانایی آن ملت در تربیت و پرورش نسل های سالم و توانمند محسوب می شود. این مقام مسوول ورزش را برای بسیجیان ضروری دانست و گفت : ورزش ابزاری موثر برای آتقاء تربیت و اخلاق و در عین حال مشخص کننده هویت یک گروهنوردی در بین آحاد مردم و کارکنان بسیج می باشد. شایان ذکر است: در آستانه فرارسیدن هفته راهداری و حمل و نقل جاده ای کشور، واحد ورزشی اداره کل راه و ترابری استان ویژه برنامه های متنوع ورزشی در نظر گرفته است که با حضور پرشور ورزشکاران، در هفته یادشده اجرایی خواهد شد.

صعود پرسنل شرکت آبفا" میناب" به قله کوه "گنو"

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب روستایی هرمزگان ، این برنامه با حضور ۱۰ نفر از کارمندان و خانواده های شرکت آبفا"ر برگزار شد . گفتنی است : هدف از این کوهنوردی ، ایجاد ارتباط بین کارمندان با طبیعت ، پر نمودن اوقات فراغت ، استفاده از ورزش های سالم و کمک کردن در جهت شکل گرفتن روحیه صبر و استقامت در گروه کوهنوردی ، ایجاد نشاط در روحیه مقاومت و ایستادگی در برابر مشکلات ، تقویت روحیه اعتماد به نفس و ارتقاء دانش کوهنوردی می باشد .

آگهی مزایده

شهر داری بستک با استناد به مجوز رسمی شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد نسبت به فروش تعداد ۹(نه) دستگاه خودرو یا مشخصات مشروحه ذیل از طریق مزایده حضوری اقدام نماید.
۱۱۱۱ از افرادی که تمایل به شرکت در مزایده دارند دعوت می شود.
ضمن یادید از خودروها در واحد موتور ی شهرداری بستک مراجعه و نسبت به دریافت اوراق مزایده بمدت حداکثر ده روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم اقدام نمایند.

نوع خودرو	شماره انتظامی	شماره شاسی	شماره موتور	مدل	قیمت پایه به ریال	وضعیت
نیسان کمبریسی	۴۷۲۵۲ بندرعباس ۱۱	۶۸۰۰۰	۴۰۱۴۳۶	۱۳۷۰	۴۰۰۰۰۰۰	سالم
نیسان کمبریسی	۴۶۴۶۹ بندرعباس ۱۱	۶۶۴۷۵	۴۰۳۷۶۱	۱۳۷۰	۴۵۰۰۰۰۰	سالم
سواری رنو	۶۶۷۷۳ بندرعباس ۱۱	۵۱۷۷۷	۲۵۱۰۳۸	۱۳۶۲	۱۰۰۰۰۰۰	سالم
لپلاند آتش نشانی	فاقد پلاک	۸۰۴۵۶۳۹	۸۱۰۰۳۹۹	۱۳۶۰	۱۰۰۰۰۰۰	سالم
تکتر بر خور و ۴۰۰ سوز رنگ	فاقد پلاک	فاقد سند	۱۳۶۲	۱۳۶۲	۸۰۰۰۰۰۰	اسقاطی
مکتر بر خور و ۴۰۰ سوز رنگ	فاقد پلاک	فاقد سند	۱۳۶۲	۱۳۶۲	۷۰۰۰۰۰۰	اسقاطی
لپلاند تانکر ۸ تن	فاقد پلاک	فاقد سند	۱۳۶۲	۱۳۶۲	۴۰۰۰۰۰۰	اسقاطی
موتور بسکت ۲۵۰ پادها	فاقد پلاک	۸۰۱۹۵۹۹	-	۱۳۷۰	۶۰۰۰۰۰۰	سالم

شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است .
کلیه هزینه های انجام معامله و هزینه های آگهی مزایده ، مالیات ، عوارض حمل و نقل و انتقال و غیره به عهده برنده مزایده می باشد .
به پیشنهادت مهیم و سپرده نقدی به مبلغ ۱۷۸۰۰۰۰۰ ریال و همچنین تقاضاهایی که بعد از وقت تعیین شده وصول شود تریب اثر داده نخواهد شد.
مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵٪ مبلغ پیشنهاد می باشد.

شهر داری بستک

قابل توجه تشکل های غیردولتی استان هرمزگان

فراخوان عضو گیری

به اطلاع کلیه سازمان های غیر دولتی استان هرمزگان می رساند که خانه تشکل های غیر دولتی استان از میان تشکلهای غیر دولتی فعال در استان عضو می پذیرد . تشکل های غیر دولتی استان می توانند جهت دریافت فرم عضویت به خانه تشکل های غیر دولتی استان مراجعه نمایند .

آدرس : بندرعباس – خیابان امام خمینی (نرسیده به یادبود) پاساژ نصر – طبقه اول ،دفتر خانه تشکل های غیر دولتی استان هرمزگان – تلفن : ۲۲۳۳۹۱۷

خانه تشکل های غیر دولتی استان هرمزگان

شنبه ۱۷ آذرماه ۱۳۸۶ برابر با ۲۷ ذی القعدة ۱۴۲۸

ورزش

طالع بینی

فروردین

فرصتی دارید تا برخی از ایده هایتان را عملی کنید. بهتر است بین واقعیت و کارهای تئوری تعادل برقرار کنید. بدانید که چه کارهایی را باید انجام دهید. اگر کمی فکر کنید موفقیت بزرگی به دست می آوريد.

اردیبهشت

امروز راحتتر از همیشه تفکر و کارهای دیگران بر شما اثر می گذارد. زیرا سوارات شکلی حساس دارند.امروز تغییر پذیرتر از همیشه هستید و این طرز فکر جدید دوستان تان را خوشحال می کند. تعجب نکنید اگر دیگران هم رفتار عجیبی داشتند.

خرداد

روز خوبی برای روابط دوستانه و رزاشویی است هم چنین برای فعالیت هنری و خلاق شما. به نظر می رسد یکی از اختلافات و تضادهای شما خود به خود در حال حل شدن است. دیگران به نصایح شما اهمیت می دهند و اراده شما را تحسین می کنند.

تیر

اگر فامیلی در خارج دارید. خبری می گردید که آرزوی شنیدن آن را داشتید. همه چیز خوب است و برای کریسمس دوباره دور هم جمع می شوید شاید به یکی از دوستان قدیمی سری بزنید. بنابراین امروزه فوق العاده است.

مرداد

امروز بسیار هنرمند شده اید و از این که استعداد هایتان را نشان دهید احساس لذت زیادی خواهید داشت. اگر برخی از کارهایی را که به اتمام رسانده اید به افرادی مناسب آن کار نشان دهید، حتی ممکن است بازاری برای کارهایتان پیدا کنید. حتی اگر این امر بسیار دور از انتظارتان باشد، ممکن است تشویق به درست کردن هدایای فصل جشنی که پیش رو دارید شوید و با اشياء تزئینی برای درخت های کریسمس سازید. زمانیکه به شروع به کار کنید، دیگر نمی دانید چگونه دست از کار بکشید.

شهریور

امروز بعد ازمشکلات دیروز کمی احساس راحتی می کنید.اگر بتوانید زمانی را با افرادی که به آن ها اعتماد دارید باشید احساس بهتری پیدا می کنید.اخیرا به سستی کار کرده اید و اکنون می توانید کمی استراحت کنید.

مهر

سعی کنید در احاطه خاصی که دوستانان دارید باشید چون آنها در این زمان مصاحباتی دوست داشتنی برای شما خواهند بود.

سعی کنی کمک کنید تا شخصی از زندان خوش در بیاید چون به نظر می رسد نیاز دارد که درددل هایش را بازگو کند و به دنبال مصاحبی دلسوژ می گردد.سعی کنید به آنها اطمینان به نفس داده و حرف دل آنها را به عنوان آخرین اخبار داغ،هم جا بپراکنده سازید.

آبان

سعی کنید از آینده ترسی نداشته باشید. زیرا زمانی که از چیزی ترسیدید دیگر نمی توانید به جلو گام بردارید. انرژی تان و وقت تان را صرف کارهای غیر ممکن نکنید. به کارهای ممکن و عملی فکر کنید.

آذر

اگر سعی کنید که شخص خاصی را به مسیر فکری خود بیاورید آنها به این نتیجه می رسند که ایده های شما خیلی با فکر آنها فرق دارد.

بهرحال، این به ضرر آنهاست، و وقتی که با یک دوست عاقل و قابل اعتماد صحبت می کنید کاملاً مشخص می شود که شما واقعا سنجیده صحبت می کنید. فقط باید این حقیقت را قبول کنید که بعضی ها افکار بزرگ دارند و بعضی ها افکار کوچک و این دو هیچگاه نمی تواند در یک مکان با هم وجود داشته باشند.

دی

یک دور همی با دوستان دیدگاه جدیدی به وجود می آورد. شخص جدیدی را ملاقات می کنید که بسیار جذاب است. همیشه محتاط هستید. اما اگر فرصتی به دست آوردید که این شخص را بهتر بشناسید، درنگ نکنید.

بهمن

امروز بین تمایل به کارهای روزمره و اصرار برای از بین بردن چارچوبها تناقض وجود دارد. حتماً این دو موضوع انقدر ها که شما فکر می کنید متقابل محدود نیستند. تمام کارهایی که لازم است انجام دهید این است که زندگی خود را طوری بازسازی کنید که هم چهارچوب و هم بدعته را در آن حضور داشته باشند.

اسفند

به خاطر خدا در مورد خرید عید با شریک زندگی مشاخره نکن ! اگر نمی توانید چشم در چشم ببینید هر کدام راه خودتان را جداگانه برید و توافق کنید دوباره همدیگر را برای نوشیدن ببینید. به این طریق هر دو شما استرس کمتری خواهید داشت .

آموزش
مکالمه انگلیسی
مکالمه شش ماهه ویژه مسافرین خارج از کشور
فرانسه - آلمانی - روسی اسپانیایی-عربی
نوسط خارج رفته ها و کار شناسان خصوصی- گروهی
بندرعباس : گلشهر چهارراه رسالت زیناکده پردیس تلفن : ۶۱۸۱۷۱۲-۶۱۸۱۷۱۰

سل يك بیماری عفونی مسری است كه عمدتا از راه هوا منتشر می شود هر فردی كه سل داشته

باشد ، چنانچه تحت درمان نباشد می تواند سالانه ۱۵-۱۰ نفر را مبتلا كد

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت

